

## Nieuwsbrief Meppel Actief & Gezond | Februari 2020

### Diplomering politiekids

19 politiekids hebben op het stadhuis hun welverdiende diploma ontvangen. Politiekids is een gezamenlijk project van Politie Meppel, Weerbaar Meppel, Meppel Actief & Gezond, Welzijn MensenWerk en gemeente Meppel. Politiekids is een project waarbij kinderen worden betrokken bij het politiewerk. Met Politiekids wil de organisatie kinderen ondersteunen in wat zij belangrijk vinden in de wijk. Er wordt onder andere gekeken naar het afval op straat en het hard rijden.



### Fonds Deelname Maatschappelijke activiteiten

Er is veel te doen in de maatschappij. Dit brengt kosten met zich mee. Omdat ook inwoners met een minimuminkomen moeten kunnen deelnemen aan wat er in onze samenleving te doen is, kunnen zij bij de gemeente een tegemoetkoming voor diverse kosten aanvragen.

Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Voorstellen studenten

Vanaf februari is Meppel Actief & Gezond versterkt met een tweetal nieuwe stagiairs. Christian voert een onderzoek uit over bewegen en dementie en hij herstart het dementieproject. Thijs doet onderzoek naar de toegankelijkheid van openbare sportaccommodaties in Meppel voor mindervalide gebruikers.

Welkom en veel succes!



### Groente workshops

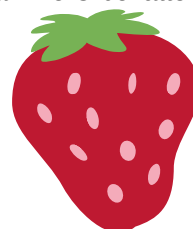
Buurtsportcoach Désirée Prins geeft op verschillende basisscholen een Groente workshop. De 1e workshop heeft plaatsgevonden in groep 1/2 van CBS de Wel in Nijeveen. In totaal wordt er dit schooljaar aan ruim 1000 leerlingen een Groente workshop gegeven.

Tijdens de workshop leren de kinderen onder andere over waar een groente groeit, wat is een groente en waarom moet je groente eten?



### Wist je dat...

aardbeien weinig calorieën en veel vitamine C bevatten?



### Waterpolotoernooi

Zaterdag 18 januari en zaterdag 8 februari vond het waterpolotoernooi voor groep 3 t/m 8 plaats in zwembad Hesselingen georganiseerd door MZPC de Reest. Er hebben ruim 180 kinderen deelgenomen aan het succesvolle toernooi.

Meppel Actief heeft ondersteuning geboden in de voorbereiding van het toernooi.



De buurtsportcoaches van Meppel Actief & Gezond zijn intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Klik op het logo voor meer informatie.





## Volleybal activiteit

**Wanneer:** donderdag 19 maart

**Wie:** groep 3 t/m 6

**Locatie:** sporthal Koedijkslanden

**Tijd:** 15:30 - 17:00 uur

**Kosten:** gratis

Klik hier om je aan te melden via [www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)

## Kijkje achter de schermen

"Mijn naam is Christian. Ik studeer Sportkunde aan Hogeschool Windesheim en zit in het 2e jaar. Aankomend half jaar loop ik stage bij Meppel Actief. Ik heb hier de opdracht gekregen om een vervolg onderzoek over bewegen en dementie te gaan doen. Daarnaast herstart ik ook het beweegprogramma voor mensen met dementie.

In mijn vrije tijd voetbal ik bij SV Nieuwleusen".

## Sportinstuif voorjaarsvakantie

Donderdag 20 februari organiseerde Meppel Actief & Gezond een sportinstuif voor kinderen van 2-8 jaar in sporthal Koedijkslanden. Ruim 130 kinderen hebben kennis gemaakt met verschillende sport- en beweegaanbieders.

Circus Okidoki, Meppel AZ Handbal, FC Meppel gymnastiek, MLTC tennis, Speel-o-theek de Boemerang, KindPunt, AV de Sprinter, Meko'74 en JOGG Meppel.

## Buurtsportcoach dag

Vrijdag 14 februari hebben de buurtsportcoaches van Meppel Actief & Gezond deelgenomen aan de jaarlijkse buurtsportcoach dag in Drenthe.

Tijdens de buurtsportcoach dag worden ervaringen en resultaten met elkaar gedeeld en kennis opgedaan uit projecten zoals 'de handen in 1', Asser sportakkoord, ouderen en het spinnenweb van Positieve gezondheid.

## Valpreventie voorlichting

**Wanneer:** woensdag 4 maart

**Locatie:** sporthal Koedijkslanden

**Tijd:** 13:00 - 15:00 uur

**Wie:** geïnteresseerden

**Kosten:** gratis

*Opgave/info:*

**Mail:** [liane.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:liane.meppel@sportdrenthe.nl)

**Telefoon:** 06-13 70 26 56



## Walking Football

Donderdag 2 april start Meppel Actief & Gezond in samenwerking met FC Meppel, Alcides en MSC een pilot Walking Football.

Anmelden voor de activiteit of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met [liane.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:liane.meppel@sportdrenthe.nl) of bellen naar 06-13702656



**Roxanne Dekker**

[roxanne.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:roxanne.meppel@sportdrenthe.nl)



**Liane van Elp**

[liane.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:liane.meppel@sportdrenthe.nl)



**Désirée Prins**

[desiree.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:desiree.meppel@sportdrenthe.nl)



**Mirthe Rolink**



@meppelactiefgezond



@meppel\_actief



@meppel\_actief



[info@meppelactief.nl](mailto:info@meppelactief.nl)

06-13702656

**Bezoekadres:**  
Leonard Springerlaan 39  
7941 GC Meppel  
t.a.v. Meppel Actief

[www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)