

## Nieuwsbrief Meppel Actief & Gezond | Juli 2020

### Corona update

Vanaf 1 juli geldt de 1,5e meter niet meer voor buitensporters. Sportscholen mogen open, gemeentelijke sportzalen blijven voorlopig gesloten.

**Voor vragen neemt u contact met de gemeente Meppel; sportmaatregelen@meppel.nl**

Blijf gezond en let een beetje op elkaar. Nog meer beweegtips voor thuiszitters op: [www.coronactief.nl](http://www.coronactief.nl)

### Succes verhalen verenigingen

#### Korfbalvereniging Meko'74

De kennismakingsmiddag bij Meko'74 heeft ervoor gezorgd dat er 3 nieuwe leden bij komen en dat betekent dat er na de zomervakantie gestart kan worden met een E-team.

#### MLTC: Succes met padel en summer challenge

Nu we gelukkig weer bijna allemaal uit onze "coronaslaap" zijn gekomen kunnen we weer heerlijk sporten.

Dit geeft een kick en is goed voor de gezondheid.

Dagelijks zien we nu weer veel leden op ons mooie park genieten van tennis en padel. Prachtig.

Nog geen jaar geleden, op 7 september 2019, zijn onze 2 padelbanen geopend. De snelst groeiende sport van Nederland. Sindsdien heeft MLTC al 123 padelleden.

Tevens organiseert MLTC een summer challenge. Dit is vooral bedoeld voor sporters voor wie in de zomermaanden hun eigen sport stil ligt. Bijvoorbeeld voetballers en hockeyers. Zij kunnen dan van mei tot september voor een sterk gereduceerd tarief tennissen en padellen. Vorig jaar waren er 6 deelnemers voor tennis, nu in 2020 al 28 deelnemers voor tennis, 37 voor padel en 3 gecombineerd voor tennis en padel.

De vereniging heeft nu 2 padelbanen, 9 gravelbanen, 4 mini kids baantjes en een nieuwe oefenmuur. MLTC leeft en is blij met deze nieuwe succesvolle ontwikkelingen.



### Mirthe bedankt

Het afgelopen schooljaar heeft Mirthe activiteiten gegeven tijdens de tussenschoolse activiteiten op maandag en dinsdag. Meppel Actief bedankt Mirthe voor haar inzet en wenst haar succes met haar verdere werkzaamheden bij de gymnastiekverenigingen.



### Terugblik wijk sport in corona tijd

Meppel Actief heeft **22 wijk sportmomenten** uitgevoerd in de corona tijd in de Oosterboer, Haveltermade en Westerstouwe.

In totaal hebben er **197 contactmomenten** plaatsgevonden met **97 verschillende kinderen**.

Ouder: 'mijn kinderen spelen de spellen die ze hier leren ook thuis'.

Kind: 'Ik hoop dat jullie na de zomervakantie er weer zijn'.

### Sportinstuif in de zomer

Op woensdag 12 augustus organiseert Meppel Actief & Gezond een sportinstuif.

**Wie:** kinderen uit groep 1 t/m 8

**Waar:** sportpark Koedijkslanden

**Tijdstip:** 9:30 - 12:30 uur

Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.

*Deelnemende sportverenigingen die zich aangemeld hebben (tot 27-7): Hockey met MHV, Buffel Kickboxing, Kindercircus Okidoki, Tennis met MLTC, Badminton met BV Nijeveen, Korfbal met Dos'46, Tennis in de tennishal met Tivoli en TennisMeppel en een stormbaan.*

Voor het laatste nieuws en verenigingen **klik hier**.



## Play to move

Jantje Beton motiveert kinderen om buiten te gaan spelen en bewegen. Dit doen ze door met Play to move kinderen online challenges aan te laten gaan die ze alleen buiten kunnen doen én die aansluiten bij de speelstijl van het kind.

Voor meer informatie klikt u op onderstaande logo.



## Zomerprogrammering

Meppel Actief & Gezond organiseert samen met Welzijn MensenWerk een zomerprogrammering voor jongeren van 12 t/m 18 jaar.

De activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door de Provincie Drenthe.

### Save the date

**Wie:** jongeren van 12 t/m 18 jaar

**Wat:** Bubbelfoetbal

**Wanneer:** woensdag 19 augustus

**Tijdstip:** 15:00 - 18:00 uur

**Waar:** locatie wordt later bekend gemaakt

Houd de agenda op de website van Meppel Actief & Gezond in de gaten voor meer activiteiten.

**Klik hier om naar de agenda te gaan.**

## Tennis bij PlusKinderopvang

Op dinsdag 14 juli hebben verschillende locaties van Pluskinderopvang Meppel een Tennis workshop gevolgd van Meppel Actief & Gezond in samenwerking met Tennisvereniging MLTC Meppel.

Harold, namens MLTC Meppel, heeft op een leuke manier de kinderen kennis laten maken met het tennissen. De kinderen begonnen met een warming-up waarbij ze gingen stuteren met de bal, splashen, lopen en hooghouden. Uiteindelijk werden er ook nog partijtjes gespeeld en sloten we af met wie het vaakst kon overspelen. De leeftijd variërende van peuters tot kinderen uit de groepen 7. Al met al was het een geslaagde sportieve tennisdag.

## Meppel Actief jaarverslag 2019

Meppel Actief & Gezond is het team van Buurtsportcoaches in de gemeente Meppel. Samen met stagiaires van diverse MBO- en HBO-opleidingen zetten ze zich in voor sport, bewegen, cultuur en gezondheid in de gemeente Meppel.

Het door Meppel Actief sinds 2010 opgebouwde netwerk wordt ingezet voor alle doelgroepen en richt zich op Positieve Gezondheid en Gezonde Leefstijl.

De vele activiteiten worden goed bezocht, deze factsheet geeft een overzicht van alle activiteiten en de deelname in 2019 en een doorkijk naar 2020.

Klik op de afbeelding om naar het jaarverslag te gaan.



**Roxanne Dekker**

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl



**Désirée Prins**

desiree.meppel@sportdrenthe.nl



**Liane van Elp**

liane.meppel@sportdrenthe.nl



06-13702656

### Bezoekadres:

Leonard Springerlaan 39  
7941 GC Meppel  
t.a.v. Meppel Actief



@meppelactiefengezond



@meppel\_actief



@meppel\_actief



info@meppelactief.nl

[www.meppelactief.nl](http://www.meppelactief.nl)