

Nieuwsbrief Meppel Actief & Gezond | Juni 2020

Coronavirus

Naar aanleiding van de adviezen en maatregelen die de overheid kenbaar heeft gemaakt herpakt Meppel Actief het aanbod.

Zodra de situatie het toelaat starten we met meer activiteiten, houd daarom onze **Facebook pagina** in de gaten.

Vanaf 1 juni is het voor de doelgroep 13 t/m 18 jaar ook mogelijk om spelcontact buiten te hebben.

Blijf gezond en let een beetje op elkaar. Nog meer beweegtips voor thuiszitters op: www.coronactief.nl

Studenten bedankt

Het afgelopen jaar hebben Christian, Thijs, Ryan, Cerial, Timo, Bouke, Bas, Patrick, Lysanna, Jade, Hein en Mylan zich ingezet in de gemeente Meppel om kinderen en ouderen meer en op verschillende manieren te laten bewegen. De buurtsportcoaches van Meppel Actief willen de studenten bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar en wensen ze veel succes in de toekomst!



Terugblik korfbalmiddag bij Meko'74

Op 11 juni hebben kinderen kennis gemaakt met korfbal bij Meko'74. Er werden verschillende spellen gespeeld zoals schieten op de korf, doorloopballen maken en een reactiespel.

Wil je graag meetraineren? Dit aanbod is geheel gratis. Voor het laatste nieuws verwijzen we naar www.meko74.nl



Onderzoek dementie en bewegen

2e jaars student Christian Mol heeft het afgelopen halfjaar onderzoek gedaan naar de vraag: "wat is de invloed van het beweegproject met basisschoolkinderen op dementerende ouderen van 55+?"

Christian heeft hiervoor verschillende experts gesproken en hieruit kwam de conclusie dat wanneer basisschoolkinderen helpen bij beweegactiviteiten en/of meedoen met een beweegactiviteit van ongeveer 30 minuten, het een zeer positieve invloed heeft op het beweeggedrag van dementerende ouderen van 55+.

Christian heeft een draaiboek en beweeglessen ontwikkeld die Meppel Actief hopelijk komend schooljaar kan gaan uitvoeren bij dagbesteding de Argusvlinder in de Oosterboer.

Lokaal Sportakkoord ingediend

Begin juni is het lokale sportakkoord van Meppel ingediend bij het Rijk. Ook het uitvoeringsbudget is inmiddels aangevraagd.

Vanwege de coronacrisis is de start van het Meppeler sportakkoord uitgesteld tot na de zomervakantie. U ontvangt t.z.t. een uitnodiging voor de presentatie en het (symbolische) tekenmoment van het sportakkoord. Samen met de werkgroepen gaan we vervolgens aan de slag met het concretiseren van de plannen en het organiseren van de activiteiten, scholingen etc.

Voor vragen en/of informatie kunt u contact opnemen met Cindy Oosterga, beleidsregisseur sport gemeente Meppel via c.oosterga@meppel.nl



De buurtsportcoaches van Meppel Actief & Gezond zijn intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Klik op het logo voor meer informatie.

Tip van de maand

Wissel lezen en huishoudelijke klussen af. Verspreid over de dag. Niet alles hoeft in één keer af. Je wisselt zitten en lopen/doen af.



Zomer weetje

Het grootste schepijsje was 2,81 meter hoog en werd geschept in Italië



Ondersteuning sportvereniging tijdens corona

Meppel Actief denkt graag met u mee over het sportaanbod. Bijvoorbeeld over oefenvormen, waarbij rekening wordt gehouden met de anderhalve meter afstand onderling bijvoorbeeld tussen trainer en deelnemers.

Met het Drentse protocol hopen we dat zoveel mogelijk inwoners van de gemeente Meppel in beweging komen en blijven.

Gemeenten hebben van het Rijk taken gekregen omtrent advisering en handhaving. Daarom is het vooraf melden van de sportactiviteiten bij de gemeente verplicht. Dat geldt ook voor activiteiten op 'eigen terrein'.

U vindt meer informatie op de website van de gemeente Meppel, [klik hier](#).

Toegankelijkheid mindervalide

2e jaars student Thijs Kalthof heeft het afgelopen halfjaar onderzoek gedaan naar de toegankelijkheid van openbare sportaccommodaties in de gemeente Meppel voor mindervalide mensen.

De openbare sportaccommodaties heeft hij beoordeeld op toegankelijkheid aan de buitenkant. Door het coronavirus is het voor Thijs niet mogelijk geweest om de toegankelijkheid binnen in de sportaccommodaties te beoordelen.

Volgend schooljaar hopen we het onderzoek verder uit te werken zodat ook binnen de sportaccommodaties kan worden gekeken waar ze al aan voldoen en waar verbeterpunten zitten



Roxanne Dekker
roxanne.meppel@sportdrenthe.nl



Liane van Elp
liane.meppel@sportdrenthe.nl



Désirée Prins
desiree.meppel@sportdrenthe.nl



Mirthe Rolink



06-13702656

Bezoekadres:
Leonard Springerlaan 39
7941 GC Meppel
t.a.v. Meppel Actief



@meppelactiefengezond



@meppel_actief



@meppel_actief



info@meppelactief.nl