

NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF & GEZOND

Wat lees je in deze nieuwsbrief

PIETENINSTUIF

LOOPFIETS CLINIC BIJ DE KAAILANDEN

CORONA SPORTLOKET

Contactgegevens

**Roxanne Dekker**

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

**Désirée Prins**

desiree.meppel@sportdrenthe.nl

**Liane van Elp**

liane.meppel@sportdrenthe.nl

**Léon Pereboom**

06-13702656



www.meppelactief.nl



@meppelactiefgezond



@meppel_actief



@meppel_actief



info@meppelactief.nl



Leonard Springerlaan 39
7941 GC Meppel
t.a.v. Meppel Actief

KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

"Mijn naam is Thijs Kalthof, ik ben 19 jaar oud en woon in Meppel. Ik studeer Sportkunde aan Hogeschool Windesheim en zit nu in het 3de jaar van de opleiding.

Ik heb verschillende taken binnen Meppel Actief & Gezond, een daarvan is het uitvoeren van een onderzoek. Ik ga onderzoeken of het beweegaanbod binnen de gemeente Meppel voldoet aan de behoefte van de 55-plussers.

Klik hier om de enquête in te vullen.

Tevens ga ik onderzoeken wat deze doelgroep vindt van het project "De Derde Helft" van het Nationaal Ouderenfonds en of er potentie is om met dit project te starten binnen de gemeente Meppel.

Klik hier om de enquête in te vullen.

De twee enquêtes zijn ook te vinden op de website van Meppel Actief.

LOKAAL SPORTAKKOORD

De 4 verschillende werkgroepen zijn aan de slag met het ontwikkelen van een plan van aanpak, dat gepresenteerd gaat worden tijdens een sportcafé.

De planning is om in januari 2021 een sportcafé te organiseren waarin de 4 sportakkoord thema's hun plan presenteren.

Het sportcafé is onder voorbehoud van corona.

LOOPFIETS CLINIC BIJ KAAILANDEN



Donderdag 1 oktober hebben de kinderen van Kinderopvang En nu jij, aan de bewoners van de Kaailanden hun loopfiets kunsten laten zien.

De kinderen kregen als traktatie een mandarijn en een loopfiets diploma, de bewoners kregen tekeningen van de kinderen.

PIETEN INSTUIF

De pieteninstuif is voor kinderen uit groep 1,2 en 3.
De kinderen gaan tijdens de instuif verschillende pietengymnastiek activiteiten doen om een pietendiploma te verdienen.



Aanmelden is verplicht, via de agenda op de **website van Meppel Actief**.
Let op vol = vol.

Maandag 30 november	15:00 - 16:30 uur	Sporthal de Aanloop
Dinsdag 1 december	15:00 - 16:30 uur	Sporthal het Erf
Woensdag 2 december	15:00 - 16:30 uur	Sporthal de Eendracht
Donderdag 3 december	15:00 - 16:30 uur	Sporthal Koedijkslanden

” Wij hebben gemerkt dat samenwerken met Meppel Actief & Gezond echt heel prettig is. De manier waarop dingen geregeld zijn is gewoon snel, duidelijk en goed en samen kunnen we echt het bewegen promoten!

Rianne Kok - Easy Active “

NATUURSPRONG CURSUS

Natuursprong is een speel- en beweegprogramma voor kinderen van 4-12 jaar, in en met de natuur.

Het programma kent geschikte activiteiten voor elke leeftijdsgroep, zowel voor kinderen die voor het eerst met de natuur in aanraking komen, als voor kinderen die in het groen zijn opgegroeid. Een spelbegeleider begeleidt de kinderen gedurende 1,5 tot 2 uur en er is ook tijd voor vrij spel.

Wilt u vrijblijvend meer informatie over ons cursus aanbod? Neem dan gerust contact op met Roxanne Dekker; roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

TERUGBLIK KLIMMIDDAG

60 kinderen hebben donderdag 8 oktober geklommen in het klimpark Hesselingen.

De activiteit is georganiseerd met het doel dat kinderen kennis maken met de klimsport.

Tijdens de middag kwamen er 2 groepen van 30 kinderen klimmen, onder andere tokkelen, klimmen op de klimmuur, klimmen op het parcours en dit allemaal heel stoer in de regen.



FOTO'S WIM GOEDHART

WIST JE DAT...

#5... Meppel Actief & Gezond gevormd wordt door 4 buurtsportcoaches en 9 studenten?

#6... Meppel Actief & Gezond een menukaart met het activiteiten aanbod presenteert aan de basisscholen?

CORONA SPORTLOKET

SportDrenthe helpt u graag in deze moeilijke periode!

SportDrenthe kent de regels, protocollen en genomen maatregelen.

Klik hier voor het corona sportloket.



AGENDA VOOR VERENIGINGEN

Vanaf dit schooljaar deelt Meppel Actief ook activiteiten van verenigingen op de website van Meppel Actief.

Denk hierbij aan kennismakingslessen, een activiteitenmiddag etc.

Neem dus vooral eens een kijkje in onze vernieuwde agenda!

Wil jij als vereniging een activiteit doorgeven, dan kan dit **via deze link**.