

# NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF & GEZOND

Wat lees je in deze nieuwsbrief

**NATIONALE SPORTWEEK**

**NIEUWE  
BUURTSPORTCOACH**

**STUDENTEN**

## Contactgegevens

**Roxanne Dekker**

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

**Désirée Prins**

desiree.meppel@sportdrenthe.nl

**Liane van Elp**

liane.meppel@sportdrenthe.nl

**Léon Pereboom**

06-13702656

www.meppelactief.nl

@meppelactiefgezond

@meppel\_actief

@meppel\_actief

info@meppelactief.nl

Leonard Springerlaan 39  
7941 GC Meppel  
t.a.v. Meppel Actief

## NIEUWE BUURTSPORTCOACH

Léon Pereboom is werkzaam op dinsdag bij Meppel Actief & Gezond.

Als buurtsportcoach is Léon bezig met allerlei werkzaamheden zoals een tussenschoolse activiteit, wijk sport, loopfiets clinics en andere projecten.



## CIJFERS ZWEMMEN

In groep 2 van de basisschool zijn de meeste kinderen bezig met het verbeteren van hun zwemvaardigheid.

Een inblik in de cijfers van de GGD, in de Gemeente Meppel:

16% heeft een zwemdiploma & zit niet meer op zwemles

10% heeft een zwemdiploma & zit op zwemles

62% heeft geen zwemdiploma & zit op zwemles

12% heeft geen zwemdiploma & zit niet op zwemles

In de gemeente Meppel kunnen ouders die het nodig hebben een financiële aanvraag doen via een intermediair voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

Neem hiervoor contact op met Meppel Actief via [info@meppelactief.nl](mailto:info@meppelactief.nl)

## STUDENTEN VOORSTELLEN

Vanaf het schooljaar 2020-2021 is Meppel Actief & Gezond versterkt met een 9-tal nieuwe stagiairs.

Namens het JOGG team Meppel komen Asarela, Marin en Iris ons het komende schooljaar ondersteunen. Jorrik, Patrick, Jorian, Manouk, Silke en Thijs gaan als Meppel Actief stagiairs aan de slag!

Welkom allemaal en veel succes!



## WIST JE DAT...

#3... er 70 verenigingen in de Meppel Actief & Gezond beweegwijzer staan?

**Klik hier** voor de beweegwijzer.

#4... er 10 ouderen deel namen aan het 1e beweegtuint moment?

## WIJKSPORT IS GESTART

Vanaf september is Meppel Actief gestart met de wijk sport.

De wijk sport is voor kinderen uit groep 3 t/m 8.

Deelname is *gratis*, aanmelden is *niet nodig*.

**Maandag** 15:00 - 16:00 uur in de Oosterboer (Grasveld achter de Boerhoorn)

**Dinsdag** 15:00 - 16:00 uur in Haveltermade (Pannakooi Troelstraplein)

**Donderdag** 15:00 - 16:00 uur in Westerstouwe/Koedijklanden (speelveld Frans Halsstraat/Leghorn)

**Klik hier** voor reportage beweegtuint



## BEWEEGKRIEBELS CURSUS

Beweegkriebels richt zich op professionals die werken met baby's, dreumesen en peuters (0 tot 4 jaar).

Bewegen heeft een positieve invloed op het tegengaan van overgewicht en bewegingsachterstand. Voor (jonge) kinderen is spelenderwijs bewegen dus heel belangrijk.

Voor professionals een mooie uitdaging om kinderen deze mogelijkheden te bieden, er zelf ook plezier aan te beleven én te zorgen voor een kwalitatief en kwantitatief goed beweegaanbod.

Voor meer informatie **klik hier**.

## FLYER MEPPEL ACTIEF & GEZOND

Elk jaar maken de buurtsportcoaches een flyer met belangrijke informatie en activiteiten die dat schooljaar georganiseerd worden. Deze flyer hebben de buurtsportcoaches samen met de stagiairs uitgedeeld op alle scholen in de gemeente Meppel.

Hebben jullie de flyer niet gekregen, maar zijn jullie wel erg benieuwd naar de flyer? **Klik dan hier!**

## Agenda

**Wereld Hoela hoep dag**

Zaterdag 3 oktober

**Beweegtuint**

Dinsdag 6 oktober

**Klim activiteit**

Donderdag 8 oktober

## NATIONALE SPORTWEEK

18 t/m 27 september was het

Nationale Sportweek.

Maandag 21 september hebben 15 mensen het lopend vuur door de gemeente Meppel naar gemeente Westerveld gebracht.

Woensdag 23 september hebben 23 kinderen kennis gemaakt met basketbal bij Red Giants.

Donderdag 24 september hebben 18 kinderen deel genomen aan de dansactiviteit bij Easy Active.

Vrijdagavond 25 september hebben 9 kinderen meegedaan aan karate bij Easy Active.



**nationale sportweek**

## WORKSHOPS STUDENTEN

De buurtsportcoaches bieden de studenten van Meppel Actief en JOGG verschillende workshops aan zoals 'Hoe geef ik les', 'Hoe ga ik om met word en excel' en 'Hoe maak ik een draaiboek en een poster?'

